

Sunset Walk & 花の八島湿原

夏のインタープリテーション(少人数制で心の通うご案内)



主催 **霧ヶ峰自然教室**

後援 (財) 日本自然保護協会

花の数もさることながら人間の数も増える夏。霧ヶ峰を訪れる方の多くがこの夏に集中しています。ニッコウキスゲが織りなす黄色い絨毯に代表される亜高山性の草花達は誰にでもさわやかな感動を与えてくれます。そんな植物のそれぞれの暮らしに目を向けると大きな自然の営みが見えてきます。日中の喧騒が通りすぎ、人間の時間帯が終わろうとしている夕暮れの空気に体を染めると大自然の鼓動を聞くことができます。

お一人で参加なさりたい方も安心してお出かけください。参加人数に応じてスタッフ数名が少人数制できめ細かな対応を心がけています。

Kirigamine Nature Observation Association

KiNOA

The force of nature

日時 2018年 8月3日 (金)17:00-19:00 / 8月4日(土)9:00-12:00 1日単位でご参加いただけます。

場所 長野県 八ヶ岳中信高原国定公園 霧ヶ峰高原 八島湿原 標高1.640m

内容 金曜日 17:00-19:00 サンセットウォーク

夕暮れ時から歩きはじめ霧ヶ峰の第2ピークを目指します。

薄暗闇の中で五感を研ぎ澄ますと昼間には気がつかない生き物達の息使いが感じられます。

土曜日 9:00-12:00-昼食-13:00 花の八島湿原

少人数のグループに分かれて八島ヶ原湿原をゆっくり一周します。

花々の美しさも去ることながら草原を吹く風の爽やかさにも心奪われます。

昼食は霧ヶ峰ひゅっての特製インドカレー。

服装など ハイキングに適した暖かい服装。ヘッドランプ(懐中電灯)、帽子、手袋、雨具、サングラス、ザック、健康保険証など。ある方は双眼鏡、磁石、保温ポット、スパッツなど。

参加費用 金曜日 サンセットウォーク 2.500円

土曜日 花の八島湿原 5.500円(昼食代含む)

両日ご参加の場合セット割引7.500円になります。

宿 **霧ヶ峰ひゅって**(1泊2食12.800円～) 0266-58-8088 <https://nature2.jp/wasshie/>

お一人様でご参加の場合、3.000円の追加料金がかかります。

お問合せ **霧ヶ峰自然教室** Phone **0266-75-2510**

〒393-0000 長野県諏訪郡下諏訪町八島湿原10618

交通 中央道諏訪または岡谷 I.Cより35分、上信越道佐久または東部湯ノ丸 I.Cより80分。

JR中央線上諏訪下車、タクシーにて35分。

ご希望の方にはタクシーを手配いたしますので上諏訪駅到着時刻をお知らせください。

ホームページ <https://nature2.jp/kinoa/nature2.html>